

**Коммунальное государственное учреждение  
«Черкасская средняя школа»**

**Программа  
военно-спортивного кружка  
«Жас Улан»**

**Составитель: преподаватель-организатор НВП  
Макин Бауржан Калиевич**

**С. Черкасское**

**2018 г.**

**Содержание.**

1. Пояснительная записка.....	3
2. Цели и задачи программы.....	4

3. Основные направления программы военно-спортивного кружка	
«Жас Улан».....	5
4. Календарно-тематическое планирование кружка .....	7
5. Источники.....	9
6. Приложения:	
1) Список членов кружка .....	10
2) Инструктаж по ТБ .....	11

**Пояснительная записка.**

Рабочая программа военно-спортивного кружка «Жас Улан» составлена на основе:

- Государственной программы патриотического воспитания граждан Республики Казахстан на 2006-2008 годы, утвержденной Указом Президента Республики Казахстан 10 октября 2006 года № 200
- Концепции государственной молодежной политики Республики Казахстан до 2020 года "Казахстан 2020: путь в будущее", одобренной постановлением Правительства Республики Казахстан от 27 февраля 2013 года №191;
- Концепции воспитания в системе непрерывного образования Республики Казахстан, утвержденной приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 16 ноября 2009 года № 521;

Нормативно-правовой базой ВСК являются:

- Конституция Республики Казахстан;
- Закон РК «Об образовании»;
- Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
- Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».

Программа военно-спортивного кружка ориентирована на учащихся 5-11 классов в возрасте от 10 до 16 лет включительно и предусматривает проведение занятий по следующим разделам: Уставы ВС РК, строевая подготовка, физическая подготовка, огневая подготовка, ГО и МСП.

Общее количество часов: 34 часа в год.

Количество часов в неделю: 1 час.

## **Цели и задачи программы.**

**Целью** программы является:

- содействие воспитанию гражданственности, патриотизма, любви к Родине,
- готовности к выполнению конституционного долга по защите своей Родины и службе в Вооруженных силах Республики Казахстан;
- создание условий для развития физически сильной, социально активной личности подростка.

**Задачи программы:**

- Содействие формированию личности нравственно-ориентированной, способной к саморазвитию;
- Создание условий для физического развития детей;
- Привлечение подростков к здоровому образу жизни;
- Пропаганда и привлечение учащихся к занятиям военно-прикладными видами спорта;
- Подготовка к службе в армии, выработать готовность прийти на помощь в повседневной жизни.
- Создание условий для получения необходимых знаний и умений по начальной военной подготовке, строевой, огневой, медицинской подготовке;
- Создание условий для самовыражения, позитивной самореализации подростков посредством конкретного участия в жизнедеятельности коллектива.

**Результатами реализации Программы служит следующее:**

- воспитание у учащихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности; потребности ведения здорового образа жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств, для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества.

Конечный результат деятельности военно-спортивного кружка – сформированный опыт служения Отечеству, основанный на чувстве Родины, проявлениях деятельной любви к ней и готовности в случае необходимости беззазетно ее созидать и защищать.

### **Основные направления работы ВСК «Жас Улан»:**

1. Воспитание на героических, боевых традициях Вооруженных Сил РК.
2. Изучение истории и традиций Вооруженных Сил РК, овладение умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях, изучение материальной части стрелкового оружия и основ стрельбы, изучение строевых приемов движения без оружия и с оружием, развитие и совершенствование физических умений и навыков;
3. Пропаганда службы в Вооруженных Силах РК в школе и внешкольных учреждениях;
4. Участие в смотрах, слетах и соревнованиях допризывной молодежи, в районных играх «Алау», «Зарница», «Жас улан».

### **Тематическое планирование.**

№ п/п	Наименование разделов	Количество часов
1	Уставы ВС РК	2
2	Строевая подготовка	4
3	Огневая подготовка	10
4	Физическая подготовка	12
5	Гражданская оборона	3
6	Медико-санитарная подготовка	3
		Всего: 34 часа

### **Основные формы организации деятельности учащихся на занятии:**

1. Индивидуальные.
2. Групповые.

### **Формы обучения учащихся:**

- теоретические занятия,
- игровые,
- практические занятия,
- конкурсы,
- соревнования,

- викторины на лучшее знание материальной части оружия и другие.

#### **Основные методы проведения занятий :**

1. Рассказ;
2. Показ;
3. Тренировка.

#### **Методическое обеспечение:**

- Наставление по физической подготовке;
- Наставление по огневой подготовке, курс стрельб;
- Общевоинские уставы;
- Учебники по НВП 10-11 класс.
- Учебное пособие по медико-санитарной подготовке.

#### **Материальное обеспечение и оборудование:**

Занятия с учащимися проводятся в специально оборудованном кабинете НВП, физкультурном зале, на оборудованной физкультурной площадке на улице с использованием учебно-наглядных пособий и оборудования.

#### **Знания и умения учащихся:**

На занятиях учащиеся приобретают знания, умения и навыки по истории и традициям Вооруженных Сил РК, по материальной части стрелкового оружия, по строевой подготовке, по физической подготовке, овладевают умениями и навыками оказания первой помощи при ранениях.

Утверждаю:  
Директор школы

Досмагамбетова А.Б.  
«\_\_\_» сентября 2018г.

**Календарно тематическое планирование занятий  
военно-спортивного кружка «Жас Улан»  
на 2018 - 2019 учебный год.**

№ п/п	Темы занятий	Количество часов	Дата
<b>Уставы ВС РК – 2 часа</b>			
1-2	Изучение с учащимися общих положений общевоинских уставов Вооруженных Сил РК, общих обязанностей военнослужащих, воинских званий и знаков различия. Воспитание дисциплинированности и ответственности.	2	
<b>Строевая подготовка – 4 часа</b>			
3	Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся!», «Смирно», «Вольно», «Заправится», «Отставить», «Головные уборы – снять(надеть)».	1	
4	Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1	
5	Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении.	1	
6	Выход из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	
<b>Огневая подготовка – 10 часов</b>			
7	История развития стрелкового оружия. Автомат Калашникова во всех его модификациях. Ручной пулемет Калашникова РПК-74. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата (РПК). Меры безопасности при обращении с оружием.	1	

8	Назначение и боевые свойства пневматической винтовки и пистолета. Работа частей и механизмов пневматического оружия.	1	
9	Последовательность неполной сборки и разборки автомата (РПК). Назначение и общее устройство основных частей и механизмов. Отработка нормативов по сборке-разборке оружия.	1	
10	Виды изгототовок для стрельбы из винтовки (автомата, пистолета) лежа, сидя, стоя, в перемещении.	1	
11	Выполнение вводного упражнения учебных стрельб (УУС) из пневматической винтовки. Обучение стрельбе по неподвижной цели днем.	1	
12-16	Тренировка в стрельбе из пневматической винтовки и разборке-сборке АК.	5	
<b>Физическая подготовка – 12 часов</b>			
17	Общеразвивающие упражнения. Комплекс вольных упражнений.	1	
18	Метание гранат на дальность и меткость.	1	
19-20	Развитие выносливости. Бег на длинные дистанции (1000, 1500,2000 метров)	2	
21-22	Развитие быстроты. Бег на короткие дистанции(100 и 60 метров).	2	
23-24	Развитие силы. Упражнения с отягощением собственного веса( для спины и рук) подтягивание на перекладине, отжимание в упоре лежа.	2	
25-26	Упражнения с отягощением собственного веса( для ног и поясницы.) приседания, прыжки в длину с места	2	
27-28	Развитие ловкости. Лазание по канату, преодоление препятствий.	2	
<b>Гражданская оборона – 3 часа</b>			
29	Изучение и правила пользования средствами индивидуальной защиты.	1	
30-31	Надевание защитной одежды и противогаза.	2	
<b>Медико-санитарная подготовка – 3 часа</b>			
32	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.	1	
33	Наложение повязок при различных ранениях: в голову, грудную клетку,	1	

	живот, верхние и нижние конечности.		
34	Признаки клинической и биологической смерти. Техника проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца. Оказание первой медицинской помощи при ожогах и отморожениях. Первая помощь при утоплении, солнечном и тепловом ударе.	1	

### **Источники.**

1. Уставы Вооруженных сил Республики Казахстан.
2. Наставления по стрелковому делу.
3. Учебник НВП 10-11 класс.
4. Учебное пособие по НВП(гражданская оборона).
5. Пособие по медико-санитарной подготовке.
6. Закон РК «О воинской службе и статусе военнослужащих»;
7. Приказ Министра Обороны РК «Об утверждении правил начальной военной подготовки».
8. Программа допризывной подготовки молодежи.

Приложение №1.

**Список членов кружка.**

№ п/п	Фамилия, имя учащихся.	Класс.
1	Максимов Никита	7
2	Завадский Кирилл	7
3	Сорокина Дарья	6
4	Кузин Дмитрий	6
5	Боева Марина	9
6	Муртазина Гульмира	9
7	Романович Ксения	6
8	Дятлова Надежда	11
9	Кузин Павел	11
10	Сорокин Александр	8
11	Богунова Кира	6
12	Клименко Милана	6
13	Жумабаева Айгерим	6
14	Артеменко Максим	9
15	Ларин Роман	8
16	Добровольский Святослав	6
17	Франц Максим	5
18		
19		
20		

Приложение №2.

## **Меры безопасности на занятиях военно-спортивного кружка.**

### **Краткое содержание инструктажа.**

#### **При обращении с учебным автоматом**

При обращении с автоматом необходимо строго соблюдать меры безопасности. Перед началом занятий следует проверить, не заряжен ли автомат. При осмотре автомата, снаряжении и разряжании магазина проявлять осторожность, соблюдать последовательность действий. Перед спуском курка автомату придается угол возвышения. **Категорически запрещается** направлять автомат в людей независимо от того, заряжен он или нет; после занятий автомат ставится на предохранитель.

При заряжении магазин учебными патронами необходимо убедиться, нет ли среди них боевых. Не допускать ударов по капсюлю патрона. Запрещается использовать патроны с осечкой в учебных целях.

#### **При разборке и сборке автомата**

Разборку и сборку необходимо производить на столе или чистой подстилке; части и механизмы класть в порядке разборки, обращаться с ними осторожно. При разборке и сборке не следует прилагать излишние усилия и применять резкие удары.

Обучение разборке и сборке на боевых автоматах допускается лишь в исключительных случаях; при этом надо соблюдать особую осторожность в обращении с частями и механизмами.

#### **Меры безопасности при проведении учебных стрельб**

Безопасность на занятиях по изучению приемов и правил стрельбы и при проведении стрельб обеспечивается четкой их организацией, знанием и точным соблюдением порядка и правил, установленных в тире (на стрельбище, площадке), высокой дисциплинированностью всех обучаемых.

На занятиях необходимо соблюдать меры безопасности, предусмотренные при изучении материальной части автомата и патронов. Кроме того, запрещается прицеливаться, направлять автомат и производить спуск курка в сторону людей.

При проведении учебных стрельб запрещается: брать и заряжать автомат (винтовка) без команды (разрешения) руководителя стрельбы; производить стрельбу из неисправного автомата (винтовка) и при поднятом белом флаге, прицеливаться и направлять даже незаряженный автомат (винтовка) в СТОРОНЫ и в тыл, выносить заряженный автомат (винтовка) с огневого рубежа; оставлять, где бы то ни было заряженный автомат или передавать его другим лицам без команды руководителя стрельбы; находиться на огневом рубеже посторонним от команды (сигнала) «Огонь» до команды (сигнала) «Отбой».

Стрельба немедленно прекращается при появлении в зоне огня людей и животных. Соблюдение мер безопасности исключает несчастные случаи при действиях с оружием на занятиях.

#### **По преодолению полосы препятствий**

- проверить исправность элементов полосы препятствий;
- при проведении занятий зимой полосу препятствий очистить от снега и льда, посыпать песком места отталкивания и приземления;
- перед метанием гранат выполнить упражнения для мышц плечевого пояса и рук;
- при метании гранат с места размыкать Обучаемых на интервалы в два-три шага, а при метании в движении (потоком) устанавливать и соблюдать дистанции, исключающие попадание гранаты в бегущего впереди, или устанавливать цели в стороне от направления движения;
- места приземления при прыжках с высоких, высоких препятствий вскальывать и засыпать опилками.

#### **На занятиях по физической подготовке**

- проверить исправность гимнастических снарядов, наличие и исправность матов и ям для соскоков;
- перед выполнением упражнений на перекладине протереть ее наждачной бумагой, а затем ветошью;
- обеспечить при выполнении упражнений на снарядах помочь и страховку;
- при метании учебных гранат находиться вне сектора для метания;
- метать гранату только после разрешающего сигнала руководителя.

С инструктажем ознакомлен под роспись собственноручно:

№ п/п	Фамилия, имя учащихся.	Дата	Подпись инструктируемого	Подпись проводившего инструктаж
1	Максимов Никита			
2	Завадский Кирилл			
3	Сорокина Дарья			
4	Кузин Дмитрий			
5	Боева Марина			
6	Муртазина Гульмира			
7	Романович Ксения			
8	Дятлова Надежда			
9	Кузин Павел			
10	Сорокин Александр			
11	Богунова Кира			
12	Клименко Милана			
13	Жумабаева Айгерим			
14	Артеменко Максим			
15	Ларин Роман			
16	Добровольский			

	Святослав			
17	Франц Максим			
18				
19				
20				

Инструктаж провел:

Руководитель кружка \_\_\_\_\_ Макин Б.К.