***Открытое занятие:* «Уход за кожей лица. Как правильно бриться?»**

Цель: ознакомление с правилами личной гигиены при уходе за кожей лица.
Задачи:
Образовательная - научить простейшим навыкам ухода за кожей лица, учить ребят соблюдать правила техники безопасности при пользовании электробритвой и станком.
Воспитательная – прививать гигиенические навыки по уходу за кожей лица и воспитывать культуру здоровья.
Корекционно-развивающая - развивать диалогическую речь, слуховое восприятие, обогащать словарный запас.
Оборудование: ИСА, слайды, бритвы, электробритва, влажные салфетки, зеркало, чашки с водой, станок разовый, пена для бритья, крем после бритья, полотенца.
Речевой материал: электробритва, салфетки, станок для бритья, пена для бритья, крем после бритья.

Ход занятия.
1.Организационный момент.
Воспитатель: Ребята, наденьте аппараты. Как вы меня слышите?
Дети: Я слышу хорошо.
2. Вводная часть
Воспитатель: Какой сегодня день недели?
Дети: Сегодня понедельник.
Воспитатель: Какое занятие у нас по понедельникам?
Дети: По понедельникам у нас бытовой труд.
Воспитатель: Давайте все вместе проговорим сложные слова.
… электробритва
…станок для бритья
…очищать
… отшелушивать
…тонизировать
… увлажнять
…косметический скарб
3.Основная часть.
Воспитатель: Ребята, сегодня у нас необычное занятие. У нас сегодня присутствуют гости. Поприветствуйте, пожалуйста, их.
Дети: Здравствуйте.
Воспитатель: Спросите меня тему занятия.
Дети: Рустам Туминович, какая тема занятия?
Воспитатель: Прочитайте, тема сегодняшнего занятия «Уход за кожей лица. Как правильно бриться?»

Существует два вида бритья электробритвой, и станком. Чтобы быть опрятным и чистым не только внешне на одежде, нужно и следить за лицом.
На прошлом занятии мы свами говорили, как нужно ухаживать за кожей лица. Давайте вспомним. Кожу лица нужно: очищать, отшелушивать, тонизировать, увлажнять!
Воспитатель: Райымбек, как нужно очищать кожу лица?
Райымбек: Очищать кожу лица надо утром и вечером обычной водой, средством для умывания или туалетным мылом.
Воспитатель: Дима, как нужно отшелушивать кожу?
Дима: Отшелушивать кожу лица нужно 2-3 раза в неделю косметическим скарбом для лица.
Воспитатель: Игорь, как нужно тонизировать кожу?
Игорь: Тонизировать кожу лица надо каждый день косметическим тоником для лица.
Воспитатель: Дима, расскажи, как нужно увлажнять кожу лица?
Дима: Увлажнять кожу лица надо специальным кремом для лица или косметической маской.
Воспитатель: Также нужно помнить, чтобы замечательно выглядеть, нужно правильно питаться, кушать вкусную и полезную пищу, и отказаться от вредных привычек.
Наше лицо показывает все, что мы чувствуем, все наши переживания и даже то, как мы питаемся.

Так же сегодня на занятии мы будем учиться правильно бриться. Мужчины бреются станком и электробритвой. На занятии мы будем учиться правильно бриться и станком, и электробритвой.

Прежде чем мы приступим к практической части, давайте вспомним технику безопасности при использовании электробритвы и станка.

Техника безопасности.
- стоит убедиться в том, что лезвие станка имеет достаточную остроту.
- слишком сильно надавливать на станок не надо.

Техника безопасности.
- перед использованием проверить шнур
- включать в розетку сухими руками!

щеки и подбородок должны быть без ран
Воспитатель: А вот теперь давайте приступим практической части нашего занятия. Прошу выйти ко мне добровольцев.

Этапы бритья электробритвой.

Шаг 1. При сухом методе не нужно использовать какую-либо смазку. То есть пред бритьём не нужно наносить крем или гель на лицо.

Шаг 2. Бриться электробритвой следует плавными кругами. Неспешными движениями следует обойти всю кожу. Щеки при этом допускается надувать для лучшего разглаживания кожи, а подбородок выпячивать. Суть в том, чтобы везде получить минимальную длину волос.

Шаг 3. Потом внимательно осмотри лицо. Если где-то вдруг остались не сбритые волоски, то повтори процедуру бритья.

Шаг 4. После бритья протри лицо влажной салфеткой, и нанеси лосьон. После его высыхания уже можно обработать кожу кремом после бритья.

Этап бритья станком.

Шаг 1. Умыться горячей водой. Высокая температура смягчит щетину и подготовит ее к бритью. Для бритья ты можешь использовать различные гели и кремы. Или пену для бритья.

Или возьмите небольшое полотенце, промочите его в горячей воде, выжмите и приложите к лицу на полминуты. Это также поможет смягчить и ослабить волосы и кожу.

Шаг 2. Нанеси пену или гель для бритья на те участки, которые ты планируешь брить, то есть на лицо, подбородок и шею. Наносить средство следует втирающими круговыми движениями.

Обязательно убедитесь, что лезвие бритвенного станка острое! Ни в коем случае не брейтесь затупленным станком. Меняйте одноразовые станки как можно чаще.

Шаг 3. Начинать бритье следует со щек – подносим бритву к лицу и проводим станком от начала щетины к линии подбородка, сверху вниз. Главное правило. Бриться следует по росту волоса, ни в коем случае не против.

Станок стоит промывать под струей горячей воды как можно чаще.

Под подбородком следует проводить станком в направлении от шеи к подбородку. После бритья этому участку необходимо уделить особое внимание – промыть каким-нибудь косметическим мылом.

Можно помогать себе свободной рукой, чуть натягивая кожу лица для более эффективного бритья. Так кожа становится более упругой.

Подбородок и усы лучше всего брить последними. Если необходимо, промойте их горячей водой. После этого снова равномерно нанесите пену

или гель. Сбривать волосы над губой необходимо с прижатым к передним зубам этим участком кожи.
Шаг 4. Смойте остатки пены или геля и проверьте свое лицо на наличие упущенных вниманием участков. В случае, если где-то остались волоски, можно не наносить снова пену или гель - достаточно намочить лезвие горячей водой и пройтись по ним «на сухую».
Шаг 5. После бритья ополосни лицо прохладной водой, промокни кожу полотенцем и нанеси лосьон. После его высыхания уже можно обработать кожу кремом после бритья.
Воспитатель: Посмотрите, наши добровольцы теперь чисты и опрятны.
Итог занятия.
Воспитатель: Давайте подведем итог. Что нужно помнить при уходе за кожей лица? Ринат?
Ринат: Обязательно умываться два раза в день.
Воспитатель: Назовите 4 этапа ухода за кожей лица. Артем?
Артем: Очищение, отшелушивание, тонизирование, увлажнение.
Воспитатель: Также что нужно еще делать, Толя?
Толя: Правильно питаться, отказаться от вредных привычек.
Воспитатель: Сегодня на нашем занятии мы познакомились с правилами безопасного бритья, вспомнили, как нужно ухаживать за кожей лица. Надеюсь мои советы вам пригодятся. Также хочу сказать: «Никогда не забывайте, что бритьё должно приносить удовольствие, а не раздражение!». Очень хочу, чтобы ваши лица всегда излучали только счастье и красоту. Спасибо за внимание вы хорошо работали на занятии.