Особенности развития детей грудного возраста.

Грудной ребенок – это ребенок в возрасте до 1 года. И просто удивительно, какие колоссальные изменения происходят в этот, казалось бы, короткий период. Вот кроха еще совсем мал и не умеет управлять своим телом, криком сообщает маме о своих желаниях, а пройдет совсем немного времени, и перед нами уже малыш с практически осознанными умениями и требованиями. О том, что же происходит в эти 12 месяцев, как развивается ребенок, рассмотрим ниже.

Развитие движений

Малыши, как известно, рождаются с минимумом безусловных рефлексов – сосательным, хватательным, рефлексом переступания… Что же происходит дальше?

К 1-3 месяцам кроха начинает удерживать головку.

К 4 месяцам он уже вовсю пытается перевернуться со спины на бок, а позже и на живот, старательно берет погремушки, тянется к ним, становится очень любознательным.

К 5 месяцам ребенок начинает ползать, подтягивая ноги к животу и смешно выгибая спинку. Но это не всегда получается.

К 6-6.5 месяцам малыш начинает сидеть, встает в кроватке на коленки, держась за перекладины. На улице, когда едет в коляске, внимательно изучает все вокруг. Ему интересны собаки, пробегающие мимо, проезжающие с шумом машины, голуби, клюющие зерно неподалеку.

В 7-8 месяцев ребенок уже смело встает в кроватке, ходит вдоль перил, держась руками.

Пройдет еще немного времени, и к 10-12 месяцам малыш начнет самостоятельно ходить.

Каждый день для грудного ребенка – это новое открытие, новое умение. Любящие мамины глаза замечают малейшие изменения в поведении малыша и ждут новых достижений. Но не стоит забывать, что все дети разные: кто-то в пять месяцев начинает сидеть, кто-то только в семь. Это естественно! Не стоит торопить события, нужно наслаждаться каждым моментом!

Развитие речи

В течение года наряду с развитием движений малыша происходит развитие речи.

В первые полгода ребенок много гулит, визжит, смеется, произносит простые звуки типа «а, «агы», «гы» и др.

В возрасте от 6 до 9 месяцев малыш начинает произносить звуки очень похожие на «ба», «ма», «ама».

А вот около 10-12 месяцев уже происходит повторение звуков за взрослыми. Может говорить «ма-ма», «ба-ба», «дай». В возрасте одного года как раз и произносятся малышом первые осмысленные слова.

Стоит отметить, что с самого рождения малыш воспринимает обращенную к нему речь взрослых, но это восприятие больше относится к интонации. Ласково сказанные слова малыша успокаивают, напротив, раздраженный тон или повышенный голос в разговоре между взрослыми могут его напугать.

В 6 месяцев малыш чаще всего начинает отзываться на свое имя, улыбаться.

Ближе к 7-8 месяцам ребенок уже начинает понимать, когда ему говорят «Иди ко мне» и начинает тянуть ручки. В этом же возрасте малыш начинает реагировать на запреты. Слово «нельзя» заставляет ребенка оторваться от ненужного занятия.

К году малыш сможет в ответ на ваш жест прощания и слова «пока-пока», помахать вам ручкой.

Чтобы речь развивалась быстрее, нужно как можно чаще разговаривать с малышом, петь песенки, читать стихи. Сопровождайте ваши действия присказками, детскими прибаутками. Ведь, если мама молча меняет подгузник и купает, не стоит ожидать, что ребенок рано заговорит.

Появление зубов

Одним немаловажным моментом в развитии детей грудного возраста является появление зубов. Не всегда это происходит гладко. Обильное слюноотделение, плаксивость, а иногда и повышение температуры, могут сопровождать прорезывание первых зубов. Однако стоит отметить, что температура, насморк или кашель сопровождающий прорезывание зубов, связаны, с ослабленным иммунитетом в результате происходящих в организме изменений. Старайтесь избегать сквозняков и лишней инфекции в данные периоды.

Сначала у крохи появляются два нижних резца, чаще это происходит в 6-7 месяцев, но может и раньше и позже, это зависит от особенностей ребенка. Через пару месяцев появляются два верхних резца.

В возрасте 10 месяцев у малышей чаще всего прорезываются еще два верхних боковых резца.

И к году – появляются два нижних боковых. Таким образом, в возрасте одного года у малышей обычно бывает 8 зубов. Но это вовсе не обязательно. Не стоит бить тревогу, если к 12 месяцам у вас нет восьми зубов. Повторюсь, все дети разные. У некоторых только в 1 год появляются первые зубы. И это вовсе не повод для паники.

Развитие зрения и слуха

В течение всего года происходит и развитие слуха и зрения у малышей. Уже в первые дни после рождения дети начинают реагировать на резкие звуки, вздрагивают, мигают глазками. Уже к одному месяцу малыш способен реагировать на голос, находящихся рядом людей, он прислушивается, затихает, если слышит рядом голос мамы. К 3 месяцам ребенок уже способен повернуть головку в сторону, из которой идет звук, поискать

глазами говорящего человека. Ближе к полугоду малыш уже легко различает голоса говорящих, всегда узнает голос мамы, папы или старших братьев и сестер, слышит музыку. Ближе к году начинает подтанцовывать под мелодии.

Относительно зрения стоит отметить, что малыши уже в возрасте одного месяца могут сосредотачивать взгляд на предмете или лице человека, может следить за плавно перемещаемой погремушкой.

В 4-5 месяцев кроха уже легко переводит взгляд с одного предмета на другой. Узнает себя в зеркале, улыбается.

В возрасте полугода рассматривает предметы, находящиеся вокруг него, как дома, так и на улице.

К году, разглядывая фотографии, можете заметить, что малыш узнает изображенных знакомых ему людей.

Подводя итоги, стоит отметить, что самой важной особенностью грудного возраста является то, что малыш полностью зависит от взрослого, от мамы и папы, которые удовлетворяют его желания, психические и физические потребности. Именно благодаря взрослым кроха познает этот мир, делает свои первые шаги. В наших силах дать ему как можно больше возможностей для познаний и достижений. Ведь первые двенадцать месяцев – это начало, старт, которые имеют непосредственное влияние на будущую жизнь малыша. Поэтому давайте уделим как можно больше внимания и заботы нашим детям. И насладимся этими самыми важными и самыми запоминающимися моментами развития ребенка.

http://rozhdenie-rebenka.ru/grudnoj-rebenok/osobennosti-razvitija-grudnogo-rebenka.html-м